



# ہنگامی صورتحال کے لیے منصوبہ (ایمر جنسی پلان)

## گھر میں رہنے والے اراکین کی معلومات

نام

صوبائی ہیلتھ کارڈ نمبر

پاسپورٹ نمبر / مستقل رہائشی کارڈ / سٹیٹس کارڈ / دیگر اہم دستاویز نمبرز

ڈرائیور کا لائسنس نمبر

موبائل نمبر

نام

صوبائی ہیلتھ کارڈ نمبر

پاسپورٹ نمبر / مستقل رہائشی کارڈ / سٹیٹس کارڈ / دیگر اہم دستاویز نمبرز

ڈرائیور کا لائسنس نمبر

موبائل نمبر

نام

صوبائی ہیلتھ کارڈ نمبر

پاسپورٹ نمبر / مستقل رہائشی کارڈ / سٹیٹس کارڈ / دیگر اہم دستاویز نمبرز

ڈرائیور کا لائسنس نمبر

موبائل نمبر

نام

صوبائی ہیلتھ کارڈ نمبر

پاسپورٹ نمبر / مستقل رہائشی کارڈ / سٹیٹس کارڈ / دیگر اہم دستاویز نمبرز

ڈرائیور کا لائسنس نمبر

موبائل نمبر

نام

صوبائی ہیلتھ کارڈ نمبر

پاسپورٹ نمبر / مستقل رہائشی کارڈ / سٹیٹس کارڈ / دیگر اہم دستاویز نمبرز

ڈرائیور کا لائسنس نمبر

موبائل نمبر

## اہم رابطے

(مثال کے طور پر کوئی ایسا شخص جو آپ کی خیر و خیر لے سکتا ہے یا آپ کی مدد کر سکتا ہے، آپ کے لیے سامان لاسکتا ہے، وغیرہ)

نام	رشتہ	فون	پتہ
سپورٹ نیٹ ورک کا ممبر			
سپورٹ نیٹ ورک کا ممبر			
سپورٹ نیٹ ورک کا ممبر			
شہر کے باہر رہنے والا کوئی شخص جو کہ رابطے میں ہے			
دیگر			

نوٹ کریں: ایسی صورت میں کہ کسی بگامی صورت حال میں آپ کو گھر چھوڑنا پڑے تو رہنے کے لیے ان رابطوں میں سے ایک یا زیادہ بگاموں کو چننے کے بارے میں غور کریں۔

## ہنگامی صورتحال میں رہنے کے لیے مقامات

	نام
	فون
	پتہ
	نام
	فون
	پتہ
	نام
	فون
	پتہ
	نام
	فون
	پتہ
	نام
	فون
	پتہ

نوٹ کریں: اگر آپ کے پاس پالتو جانور ہیں، تو آپ پالتو جانوروں کے لیے دوستانہ ہوٹل یا ایسی جگہ کی معلومات شامل کر سکتے/کتی ہیں، جہاں آپ کے پالتو جانور جا سکتے ہیں۔

## گھریلو ملاقات کی جگہ

	قریبی
	علاقے سے باہر

نوٹ کریں: ہر مقام کا نقشہ پرنٹ کرنے اور انہیں اس پلان کے ساتھ منسلک کرنے یا آسان رسائی کے لیے اپنے سیل فون پر نقشہ محفوظ کرنے پر غور کریں۔ گھر کے رکن کے طور پر، براہ کرم اپنی ملاقات کی جگہ تک پہنچنے کی مشق کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ تمام اراکین کو معلوم ہو جائے، کہ کسی ہنگامی صورت حال میں کہاں جانا ہے اور وہاں کھتے جانا ہے۔

## اسکول کا ایمر جنسی پلان

اسکول اور بچے/بچی

رابطہ کی معلومات

ہنگامی صورتحال پلان کی تفصیلات

.....

.....

.....

نوٹ کریں: آپ نے اسکول کو جو ہنگامی رابطے فراہم کیے ہیں، ان رابطوں کی فہرست اپنے پاس بھی رکھنے پر غور کریں، ایسی صورتحال کے لیے کہ اگر اپنے بچوں کو اسکول سے اٹھانے میں مدد کے لیے آپ کو ان سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہو۔

## طبی رابطے

رابطہ کا پتہ	دفتر کے اوقات سے باہر	فون	نام	
				ڈاکٹر
				قریبی ایمر جنسی ڈیپارٹمنٹ
				فارمیسی
				آپٹومیٹرسٹ
				دندان ساز
				زہر کنٹرول
				دیگر

## طبی معلومات

ہر فرد کے لیے، آپ کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ:

- اس پلان کے ساتھ ہیلتھ کارڈز کی کاپیاں منسلک کریں۔
- اس پلان کے ساتھ تھرڈ پارٹی (third-party)، پرائیویٹ یا دیگر سپلیمنٹری ہیلتھ انشورنس کارڈز کی کاپیاں منسلک کریں (جیسے آپ کے آجر کے ذریعے انشورنس)۔
- اس پلان کے ساتھ نسخوں کی کاپیاں منسلک کریں۔
- اپنے کٹ میں تمام ادویات کی تین دن کی سپلائی شامل کریں، یا کم از کم ان سپلائرز کو اپنے گھر کے اندر کسی ایسی محفوظ جگہ پر رکھیں تاکہ آپ ضرورت کے مطابق گھر چھوڑتے وقت جلدی سے اٹھا کر انہیں ساتھ لے سکیں۔

نوٹ کریں: گھر کے تمام افراد کی تمام بیماریوں، اور ان کی کسی بھی اضافی ضرورتوں پر غور کریں (مثلاً وہیل چیئر، بیسکھی، آکسیجن، وغیرہ)۔ ہنگامی صورتحال کے دوران اور اس کے بعد آپ کسے انتظام کریں گے/گی اس کے لیے ایک منصوبہ بنائیں۔

## طبی معلومات

ادویات اور خوراکیں

بیماری

حسابات (الرجیز)

خون کی قسم (بلڈ ٹائپ)

طبی سہاروں (مثلاً وہیل چیئر، بیسکھی) میں شامل ہیں: برلڈ، ماڈل اور سیریل نمبرز

ہنگامی صورت حال میں حالات کو سنبھالنے کا منصوبہ بنائیں (ہتھول تنگی کے اضافی ذرائع، اضافی بیڑیاں وغیرہ)

اضافی تفصیلات

## اہم سروس فراہم کنندہ کی معلومات

رابطہ کی تفصیلات	نمبر	کمپنی کی کاؤنٹ	
			بجلی/تیل/پروپیٹین
			گیس
			پانی
			سڑک کنارے مدد
			انٹرنیٹ
			فون
			متعفن (سپٹنگ) سروس فراہم کرنے والا
			دیگر

## یوٹیلیٹی کی معلومات

(براہ کرم تفصیلات کے لیے اپنے مینوفیکچرر یا سپلائر کی ہدایات کا جائزہ لیں اور اپنے پلان کی تیاری میں ان پر عمل کریں)

کیسے بند کریں/ادور رائیڈ کریں	شٹ آف/ادور رائیڈ کا مقام	یوٹیلیٹی
		مین واٹر والو (Main water valve)
		الیکٹریکل پنیل (Electrical Panel)

## یوٹیلیٹی کی معلومات

		گیراج کے دروازے کا دستی اوور رائیڈ (manual override)
		گیس
		دیگر یوٹیلیٹیز
		مندرجہ بالا کام کرنے کے لیے کسی بھی ضروری ٹولز کا مقام (مثلاً رنج)
		دیگر

## انشورنس کی معلومات

پالیسی نمبر	رابطہ کی تفصیلات	بیمہ کنندہ (انشورر)
		گھر
		تحریر پارٹی / پرائیویٹ ہیلتھ انشورنس کورج / پبلینٹری انشورنس
		گاڑی
		زندگی (لائف)
		سفر

نوٹ کریں: ایمرجنسی سے پہلے، دوران اور بعد میں آپ کی مدد کرنے کے لیے اضافی انشورنس کی معلومات کے لنکس کے لیے [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready) پر جائیں۔ یقینی بنائیں کہ آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کی انشورنس کورج میں کیا شامل ہے۔

## آپکے تمام پالتو جانور

پالتو جانور (نام)

نسل

مائیکرو چپ / لائسنس نمبر

جانوروں کا ڈاکٹر / کینٹل  
(kennel) سے رابطہ کی تفصیلات

ہنگامی محفوظ جگہ

جو سامان درکار ہے

ہنگامی صورت حال میں دیکھ بھال  
کرنے کا منصوبہ بنائیں

اضافی نوٹس

پالتو جانور (نام)

نسل

مائیکرو چپ / لائسنس نمبر

جانوروں کا ڈاکٹر / کینٹل  
(kennel) سے رابطہ کی تفصیلات

ہنگامی محفوظ جگہ

جو سامان درکار ہے

ہنگامی صورت حال میں دیکھ بھال  
کرنے کا منصوبہ بنائیں

اضافی نوٹس

نوٹ: براہ کرم اپنے گھر کے تمام پالتو جانوروں کو شامل کرنے کے لیے ضرورت کے مطابق اس صفحہ کی اضافی کاپیاں پرنٹ کریں۔









## اہم یاد دہانی

• ہنگامی منصوبے کا اکثر (کم از کم سالانہ) جائزہ لیں، اپ ڈیٹ کریں اور اس پر عمل کریں۔

• دھوئیں کے الارم اور کاربن ڈائی آکسائیڈ (CO2) ڈیٹیکٹرز کی جانچ کریں۔

## ابتدائی طبی امداد (FIRST AID) کی تربیت

• سی پی آر (CPR) میں تربیت یافتہ بننے پر غور کریں۔

• [www.redcross.ca/firstaid](http://www.redcross.ca/firstaid) دیکھیں، اور اپنے اسمارٹ فون یا ٹیبلیٹ پر کینیڈین ریڈ کراس فرسٹ ایڈ کا (Canadian Red Cross First Aid) کاپی ڈاؤن لوڈ کریں تاکہ جان بچانے والی مدد آپ کے ہاتھوں میں رہے۔

## ہنگامی رابطہ کی معلومات

علاقہ سے باہر رہنے والا شخص جس سے رابطہ کیا جائے

نام

ٹیلی فون نمبر

قریبی ملاقات کی جگہ

علاقہ سے باہر ملاقات کی جگہ

علاقہ سے باہر رہنے والا شخص جس سے رابطہ کیا جائے

نام

ٹیلی فون نمبر

قریبی ملاقات کی جگہ

علاقہ سے باہر ملاقات کی جگہ

## علاقہ سے باہر رہنے والا شخص جس سے رابطہ کیا جائے

نام

ٹیلی فون نمبر

قریبی ملاقات کی جگہ

علاقہ سے باہر ملاقات کی جگہ

## علاقہ سے باہر رہنے والا شخص جس سے رابطہ کیا جائے

نام

ٹیلی فون نمبر

قریبی ملاقات کی جگہ

علاقہ سے باہر ملاقات کی جگہ

## آپ کے پاس ایک ایمرجنسی کٹ ہے؟

اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کے لیے کہ آپ ہنگامی حالات کے لیے تیار ہیں، آپ کے پاس اپنے گھر میں ایک ہنگامی تیاری کی کٹ ہونی چاہیے جس میں کم از کم 3 دنوں کے لیے آپ کے پورے گھرانے کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کافی سامان موجود ہو۔ کچھ آفات، جیسے سیلاب، جنگل کی آگ اور بجلی کی بڑی بندشیں، غیر محفوظ حالات پیدا کر سکتی ہیں۔ اگر آپ کی حفاظت کو خطرہ ہو، تو کیونٹی کے اہلکار آپ کو گھر میں پناہ لینے یا کسی محفوظ جگہ پر جانے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔ اگر انخلا کے لیے کہا جائے تو، نکلنے سے پہلے آپ کے پاس اپنی ضرورت کی چیز لینے کے لیے صرف چند منٹ ہو سکتے ہیں۔ ایسا ایک ہنگامی کٹ (ایمرجنسی کٹ) کا ہونا، جسے آپ گھر پر استعمال کر سکتے / سکتی ہیں یا جلدی سے اٹھا کر ساتھ لے جا سکتے / سکتی ہیں، آپ کو تیار رہنے میں اور ضرورت پڑنے پر جلدی سے انخلا کے مقام تک پہنچنے میں مدد دے گا۔

کٹ بنانا مہنگا لگ سکتا ہے، لیکن ضروری نہیں کہ یہ مہنگا ہو، اور اس کوشش میں فائدہ ہے!

مندرجہ ذیل فہرست سے ہٹ کر، اپنی ایمرجنسی کٹ بنانے یا خریدنے میں مدد کرنے کی ہدایات کے لیے [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready) دیکھیں :

## ایمرجنسی کٹ (EMERGENCY KIT) کی چیک لسٹ

پینے کا پانی : فی شخص، فی دن 1 لیٹر کم از کم 3 دن کے لیے (اگر پانی جانور بھی شامل ہیں تو 2 لیٹر)۔  
صفائی اور حفظان صحت کے لیے پانی: فی شخص/فی دن 2 لیٹر

کھانا (جلد خراب نہ ہونے والا) اور پیریشیبل، تیار کی ضرورت نہیں)، بشمول ڈبہ بند کھانے (cans) انرجی بارز (energybars) وغیرہ۔

دستی کین اوپنر (اگر آپ نے ڈبے میں بند کھانے کی اشیاء شامل کی تھیں) اور برتن

وہ اشیاء جن کے آپ بغیر نہیں رہ سکتے/سکتی، جیسے اوبلیٹ (آپ کے نسخوں کی کاپیوں کے ساتھ)، آکھوں کے اضافی چشمے یا کونٹیکٹ لینز (contacts)، بچوں کا سلمان (ڈائپر، فارمولہ، کھانا، کھلونے)، ساعت کے آلات (hearing aids)، ڈیٹچرز، ڈیپریسز کا سلمان، واکر، پالتو جانوروں کی خوراک اور اوبلیٹ، وغیرہ، کم از کم 3 دن تک گزرنے کے لیے۔

اہم دستاویزات کی کاپیاں (مثلاً پیدائش اور شادی کے سرٹیفکیٹس، پاسپورٹس، مستقل رہائشی کارڈز، اسٹیٹس کارڈز یا اس طرح کی کوئی بھی اہم دستاویزات، ہیلتھ کارڈز، لائسنسز، وصیت نامے، زمین کے قانونی دستاویزات (لینڈ ڈیڈز)، انشورنس) \*

کریک یا بیڑی سے چلنے والی بڑی مارچ (flashlight)، اضافی بیڑیوں کے ساتھ

کریک (crank) یا بیڑی سے چلنے والا ریڈیو، اضافی بیڑیوں کے ساتھ

آپ کے گھر اور کار کے لیے اضافی چابیاں

ابتدائی طبی امداد (فہرسٹ ایڈ) کا بکس

چھوٹے ٹوٹوں اور سکوں کی شکل میں اضافی نقد

ذاتی حفظان صحت کی اشیاء

اضافی سیل فون چارجر یا بیڑی بیک

آپ کے پالتو جانوروں کے لیے سلمان، (مثلاً کھانا، دوا، حفاظتی نیکیوں (ویکیمنیشن) کے ریکارڈز)

کانڈا اور قلم

سیٹی

اس ہنگامی منصوبے کی کاپی (مزید معلومات اور ٹیمپلیٹ ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready) دیکھیں)

### مشورہ

\* اہم دستاویزات کی کانڈی کاپیاں محفوظ مقام (اپنے گھر کے علاوہ کسی اور محفوظ مقام پر غور کریں) پر رکھنے کے علاوہ آپ کسی محفوظ مقام پر اہم دستاویزات کی الیکٹرانک کاپیاں یا تصاویر کو محفوظ کرنے (جیسے کہ ایک آنکرپٹڈ یو ایس بی (USB) یا دوسری محفوظ ڈیوائس) یا کسی قابل اعتماد جاننے والے کے ساتھ چھوڑنے پر بھی غور کر سکتے/سکتی ہیں۔

## غور کرنے کے لیے اضافی چیزیں

- روایتی اوبلیٹ اور/یا آسانی سے منتقل کی جانے والی رسمی اشیاء، جو آپ استعمال کرتے/کرتی ہیں یا اپنے ساتھ رکھنا چاہتے/چاہتی ہیں۔
- روایتی کھانے، اسٹورز میں جن کا تلاش کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔
- آپ کے گھر کے ہر فرد کے لیے تہدیگی کے لیے ایک جوڑا لباس اور جوتے
- بلاسٹک کی چادر
- قبیلہ اور ایک جیبی چاقو (نذ کہ اگر فضائی راستے سے، یا کسی مرکز/رہنما گاہ میں انخلا کیا جا رہا ہو)
- بیڈ سینٹینائزر
- ردی کے تھیلے اور سرسز کے کندھنے والے تار
- ٹوائلٹ پیپر • کثیر
- مٹی ٹول یا بنیادی ٹولز (یعنی ہتھوڑا، رچ، سکریو ڈرائیور، وغیرہ)
- ڈسٹ مپ
- آپ کے گھر کے ہر فرد کے لیے سلپنگ بیک یا گرم کپل
- کھلونے، کھیل، کتابیں، تاش کا ڈیک
- کانڈی نقشہ

دیگر اہم نوٹس:

**دست برداری (ڈس کلیمر):** اس دستاویز پر دستیاب معلومات صرف معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں اور پیشہ ورانہ مشورے کے طور پر ان پر انحصار نہیں کیا جانا چاہیے۔ اس دستاویز پر موجود معلومات تک رسائی حاصل کر کے، آپ اس بات سے اتفاق کرتے/کرتی ہیں کہ کینیڈین ریڈ کراس اور اس کے ایجنٹس ان معلومات سے پیدا ہونے والے کسی بھی قسم کے چوٹ، نقصان، دعویٰ یا نقصانات، یا ان معلومات کے براہ راست یا بالواسطہ استعمال سے متعلق کسی دوسرے دعوے کے لیے ذمہ دار نہیں ہوں گے۔