

PLANONG PANG-EMERHENSIYA



IMPORMASYON NG MGA MIYEMBRO NG SAMBAHAYAN

PANGALAN

Panlalawigang numero ng kard sa kalusugan
(health card)

Numero ng pasaporte / kard ng permanenteng
residente / kard ng estado / iba pang mga
mahalagang numero ng dokumento

Numero ng lisensiya ng nagmamaneho

Numero ng cell phone

PANGALAN

Panlalawigang numero ng kard sa kalusugan
(health card)

Numero ng pasaporte / kard ng permanenteng
residente / kard ng estado / iba pang mga
mahalagang numero ng dokumento

Numero ng lisensiya ng nagmamaneho

Numero ng cell phone

PANGALAN

Panlalawigang numero ng kard sa kalusugan
(health card)

Numero ng pasaporte / kard ng permanenteng
residente / kard ng estado / iba pang mga
mahalagang numero ng dokumento

Numero ng lisensiya ng nagmamaneho

Numero ng cell phone

PANGALAN

Panlalawigang numero ng kard sa kalusugan
(health card)

Numero ng pasaporte / kard ng permanenteng
residente / kard ng estado / iba pang mga
mahalagang numero ng dokumento

Numero ng lisensiya ng nagmamaneho

Numero ng cell phone

PANGALAN

Panlalawigang numero ng kard sa kalusugan
(health card)

Numero ng pasaporte / kard ng permanenteng
residente / kard ng estado / iba pang mga
mahalagang numero ng dokumento

Numero ng lisensiya ng nagmamaneho

Numero ng cell phone

MGA MAHALAGANG KONTAK

(ISANG TAONG MAAARING MAGSIYASAT O MAKATULONG SA IYO, MAGDALA SA IYO NG MGA SUPPLY, ATBP.)

	PANGALAN	RELASYON	TELEPONO	TIRAHAN
Miyembro ng network ng suporta				
Miyembro ng network ng suporta				
Miyembro ng network ng suporta				
Kontak sa labas ng bayan				
Iba pa				

Tandaan: Isaalang-alang kung ang isa o higit pa sa mga kontak na ito ay maaari ding maging opsyon para sa isang lugar na matutuluyan kung sakaling kailanganin mong umalis sa iyong tahanan sa isang emerhensiya.

MGA LUGAR NA MATITIRAHAN SA ISANG EMERHENSIYA

PANGALAN

Telepono

Tirahan

PANGALAN

Telepono

Tirahan

PANGALAN

Telepono

Tirahan

PANGALAN

Telepono

Tirahan

PANGALAN

Telepono

Tirahan

Tandaan: Kung mayroon kang mga alagang hayop, maaari mong isama ang impormasyon para sa isang mabait sa hayop na hotel o isang lugar na maaaring mapuntahan ng iyong mga alagang hayop.

TAGPUANG LUGAR NG SAMBAHAYAN

Malapit

Labas ng lugar

Tandaan: Isaalang-alang ang pag-print ng isang mapa ng bawat lokasyon at ilakip ang mga ito sa planong ito o mag-save ng isang mapa sa iyong cell phone para sa madaling paggamit. Bilang isang sambahayan, mangyaring magsanay sa pagpunta sa iyong lugar ng tagpuan upang makatulong na matiyak na alam ng lahat ng mga miyembro kung saan pupunta at kung paano makapunta doon sakaling magkaroon ng isang emerhensiya.

PANG-EMERHENSIYANG PLANO NG PAARALAN

PAARALAN AT ANAK / MGA BATA

IMPORMASYON NG KONTAK SA
EMERHENSIYA

MGA DETALYE NG PLANO

Tandaan: Isaalang-alang na magtabi ng isang listahan ng mga pang-emerhensiyang kontak na ibinigay mo sa paaralan, kung sakaling kailanganin mong makipag-ugnayan sa kanila para sa tulong sa pagkuha ng iyong mga anak mula sa paaralan.

MGA MEDIKAL NA KONTAK

	PANGALAN	TELEPONO	SA LABAS NG MGA ORAS	ADRES NG KONTAK
Doktor				
Pinakamalapit na departamento ng emerhensiya				
Parmasiya				
Optometrist (Doktor sa mata)				
Dentista				
Pagkontrol ng lason				
Iba pa				

MEDIKAL NA IMPORMASYON

Para sa bawat miyembro ng sambahayan, hinihikayat kang:

- Maglakip ng mga kopya ng mga kard ng kalusugan (health card) sa planong ito.
- Maglakip ng mga kopya ng mga ikatlong partido, pribado o iba pang mga pandagdag na kard ng seguro sa kalusugan sa planong ito (gaya ng seguro sa pamamagitan ng iyong tagapag-employo).
- Maglakip ng mga kopya ng mga reseta sa planong ito.
- Isama ang tatlong araw na supply ng lahat ng mga gamot sa iyong kit, o kahit man lang magkaroon ng mga ganoong supply sa isang ligtas na lokasyon sa loob ng iyong tahanan na handa mong kunin at iwanan ang iyong tahanan kung kinakailangan.

Tandaan: Isaalang-alang ang lahat ng mga kondisyong medikal ng lahat ng mga miyembro ng sambahayan, at anumang karagdagang pangangailangan na maaaring mayroon sila (hal. wheelchair, saklay, oxygen, atbp.). Magkaroon ng plano kung paano mo pamamahalaan sa panahon at pagkatapos ng isang emerhensiya.

MEDIKAL NA IMPORMASYON

Mga gamot at mga dosis	
Kondisyon	
Mga alerhiya	
Tipo ng dugo	
Mga tulong na medikal (hal. wheelchair, saklay) Isama ang: tatak, modelo at serial number	
Magplanong pamahalaan kung sakaling magkaroon ng emerhensiya (kabilang ang mga karagdagang mapagkukunan ng kuryente, dagdag na mga baterya, atbp.)	
Mga karagdagang detalye	

Tandaan: Mangyaring mag-print ng mga karagdagang kopya ng pahinang ito kung kinakailangan upang isama ang lahat ng miyembro ng iyong sambahayan.

MAHALAGANG IMPORMASYON NG TAGAPAGBIGAY NG SERBISYO

	NUMERO NG AKAWNT NG	KOMPANYA	DETALYE NG KONTAK
Kuryente/langis/ propane			
Gas			
Tubig			
Tulong sa gilid ng kalye			
Internet			
Telepono			
Tagapagbigay ng serbisyo sa poso negro			
Iba pa			

IMPORMASYON SA PALINGKURANG-BAYAN (MANGYARING SURIIN ANG IYONG TAGAGAWA O TAGAPAGTUSTOS MGA TAGUBILIN PARA SA MGA DETALYE AT SUNDIN ANG MGA ITO SA PAGHAHANDA NG IYONG PLANO)

UTILITY	LOKASYON NG PAGSASARA / PAWALANG-BISA (OVERRIDE)	PAANO ISARA /PAWALANG-BISA
Pangunahing Balbula ng Tubig		
Panel ng Kuryente		

IMPORMASYON NG PALINGKURANG-BAYAN (UTILITY)

Manwal na override sa pinto ng garahe		
Gas		
Iba pang palingkurang-bayan		
Lokasyon ng anumang mga kinakailangang tool para gawin ang nasa itaas (hal. liyabe)		
Iba pa		

IMPORMASYON NG SEGURO

	TAGASEGURO	DETALYE NG KONTAK	NUMERO NG PATAKARAN
Bahay			
Ikatlong partido / pribadong seguro sa kalusugan na saklaw / karagdagang seguro			
Kotse			
Buhay			
Pagbiyahe			

Tandaan: Bisitahin ang redcross.ca/ready para sa mga link sa karagdagang impormasyon sa seguro upang matulungan ka bago, habang at pagkatapos ng isang emerhensiya. Tiyaking naiintindihan mo kung ano ang kasama sa iyong saklaw ng seguro.

MGA ALAGANG HAYOP

(PANGALAN) NG ALAGANG HAYOP

Lahi

Microchip/numero ng lisensya

Beterinaryo/detalye ng
kontak sa kulungan
ng aso

Ligtas na lugar sa
emerhensiya

Kinakailangan na
kagamitan

Planuhin ang
pangangalaga sa kaso
ng emerhensiya

Mga karagdagang tala

(PANGALAN) NG ALAGANG HAYOP

Lahi

Microchip/numero ng lisensya

Beterinaryo/detalye ng
kontak sa kulungan
ng aso

Ligtas na lugar sa
emerhensiya

Kinakailangan na
kagamitan

Planuhin ang
pangangalaga sa kaso
ng emerhensiya

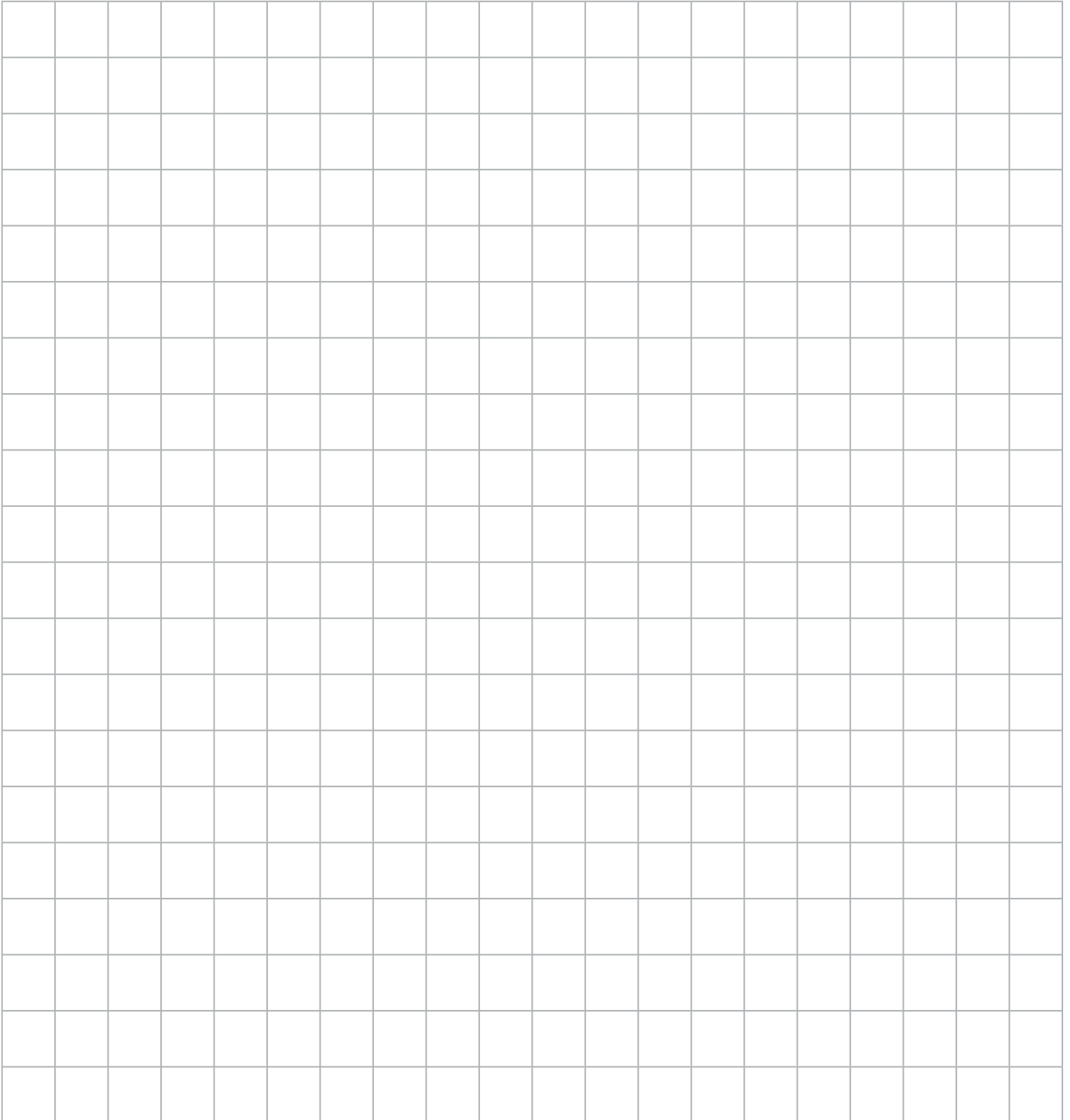
Mga karagdagang tala

Tandaan: Mangyaring mag-print ng mga karagdagang kopya ng pahinang ito kung kinakailangan upang isama ang lahat ng mga alagang hayop sa iyong sambahayan.

MGA RUTA NG PAGLIKAS SA BAHAY

Isaalang-alang ang paggamit ng grid sa ibaba upang iguhit ang iyong layout ng bahay at plano sa paglisan. Tandaan kung nasaan ang mga utility, kung saan ang mga alarma ng usok at CO2, at kung nasaan ang mga kit na pang-emerhensiya.

PLANO NG PAGLIKAS PARA SA PALAPAG 1



MAHALAGANG PAALALA

- Suriin, baguhin at isagawa ang iyong planong pang-emerhensiya bilang isang sambahayan nang madalas (hindi bababa sa taun-taon).
- Subukan ang iyong mga alarma sa usok at mga detektor ng CO2 tuwing anim na buwan.

PAGSASANAY SA PANGUNANG LUNAS

- Isaalang-alang ang pagiging sanay sa pangunang lunas at CPR.
- Tingnan ang www.redcross.ca/firstaid, at i-download ang Canadian Red Cross First Aid app sa iyong smartphone o tablet upang mapanatili ang tulong na nagliligtas-buhay sa iyong mga kamay.

IMPORMASYON NG PANG-EMERHENSIYANG KONTAK

KONTAK SA LABAS NG LUGAR

Pangalan

Numero ng Telepono

Malapit na lugar na tagpuan

Labas ng lugar na tagpuan

KONTAK SA LABAS NG LUGAR

Pangalan

Numero ng Telepono

Malapit na lugar na tagpuan

Labas ng lugar na tagpuan

KONTAK SA LABAS NG LUGAR

Pangalan

Numero ng Telepono

Malapit na lugar na tagpuan

Labas ng lugar na tagpuan

KONTAK SA LABAS NG LUGAR

Pangalan

Numero ng Telepono

Malapit na lugar na tagpuan

Labas ng lugar na tagpuan

MAYROON KA BANG ISANG KIT NA PANG-EMERHENSIYA?

Upang makatulong na matiyak na handa ka para sa mga emerhensiya, dapat kang magkaroon ng kit ng pagkahanda sa emerhensiya sa iyong tahanan na may sapat na mga supply upang matugunan ang mga pangangailangan ng iyong buong sambahayan nang hindi bababa sa 3 araw. Ang ilang mga sakuna, tulad ng mga baha, malalaking sunog at mga malaking pagkawala ng kuryente, ay maaaring lumikha ng hindi ligtas na mga kondisyon. Kung nasa panganib ang iyong kaligtasan, maaaring hilingin sa iyo ng mga opisyal ng komunidad na sumilong sa bahay o lumikas sa mas ligtas na lugar. Kung hihilingin na lumikas, maaaring may ilang minuto ka lamang para makuha ang kailangan mo at umalis. Ang pagkakaroon ng pang-emerhensiyang kit na maaari mong gamitin sa bahay o kunin at dalhin ay makakatulong sa iyong maging handa at mabilis na makarating sa punto ng paglikas, kung kinakailangan.

Ang paggawa ng isang kit ay maaaring mukhang mahal, ngunit hindi kailangang maging gayon, at sulit ang pagsisikap!

Tingnan ang [redcross.ca/ready](https://www.redcross.ca/ready) para sa isang gabay upang matulungan kang bumuo o bumili ng iyong pang-emerhensiyang kit, na lampas sa sumusunod na listahan:

TALALISTAHAN NG PANG-EMERHENSIYANG KIT

Inuming tubig: 1L bawat tao bawat araw nang hindi bababa sa 3 araw, (2L kung may kasamang mga alagang hayop)

Tubig para sa paglilinis at kalinisan: 2L bawat tao/bawat araw

Pagkain (hindi nabubulok, hindi nangangailangan ng paghahanda), kabilang ang mga de-lata, energy bar, atbp.

Manwal na abrelata (kung nagsama ka ng mga de-latang pagkain) at mga kagamitan

Mga bagay na hindi maaaring wala ka, gaya ng mga gamot (na may mga kopya ng iyong mga reseta), dagdag na salamin sa mata o kontak, mga supply ng sanggol (lampin, pormula, pagkain, mga laruan), hearing aid, pustiso, mga supply para sa dyabetes, walker, pagkain ng alagang hayop at gamot, atbp., na tumagal ng hindi bababa sa 3 araw.

Mga kopya ng mga mahalagang dokumento (hal. sertipiko ng kapanganakan at kasal, pasaporte, kard ng permanenteng residente, kard ng estado o anumang ganoong mga mahalagang dokumento, kard sa kalusugan (health card), lisensya, testamento, mga kasulatan ng lupa, seguro)*

Pihitan o flashlight na pinapagana ng baterya, na may mga dagdag na baterya

Pihitan o radyo na pinapatakbo ng baterya, na may mga dagdag na baterya

Mga karagdagang susi para sa iyong bahay at kotse

Kit ng pangunang lunas (First aid kit)

Dagdag na pera sa maliliit na perang papel na halaga at mga barya

Mga gamit sa personal na kalinisan

Karagdagang charger ng cell phone o battery pack

Mga supply para sa iyong alagang hayop (hal. pagkain, gamot, mga talaan ng pagbabakuna)

Papel at mga panulat

Pito

Kopya ng planong pang-emerhensiya na ito (tingnan ang redcross.ca/ready para sa higit pang impormasyon at para mag-download ng template)

TIP

Bi lang karagdagan sa pagkakaroon ng mga kopya ng papel ng mga mahalagang dokumento sa isang ligtas na lokasyon (isaalang-alang ang isang ligtas na lokasyon maliban sa iyong tahanan), maaari mo ring isaalang-alang ang pagtatabi ng mga elektronikong kopya o larawan ng mga mahalagang dokumento sa isang ligtas na lokasyon (tulad ng isang naka-encrypt na USB, o iba pang ligtas na aparato) o iwanan sa isang mapagkakatiwalaang kontak

MGA KARAGDAGANG AYTEM NA DAPAT ISAALANG-ALANG

- Mga tradisyunal na gamot at/o mga bagay na pang-seremonya na ginagamit mo o nais mong dalhin sa iyo
- Mga tradisyunal na pagkain na maaaring mahirap hanapin sa mga tindahan
- Pampalit na damit at sapatos para sa bawat tao sa iyong sambahayan
- Plastik na sheeting
- Gunting at pocket knife (hindi kung lumikas sa pamamagitan ng himpapawid o papunta sa isang sentro/silungan)
- Pandisimpekta ng kamay
- Mga supot ng basura at napipilipit na pantali
- Toilet paper
- Maramihang kagamitan o mga pangunahing tool (ibig sabihin, martilyo, liyabe, distilyador, atbp.)
- Duct tape
- Pantulog na bag (sleeping bag) o mainit na kumot para sa bawat miyembro ng iyong sambahayan
- Mga laruan, mga laro, mga aklat, deck ng mga baraha
- Papel na mapa

Iba pang mahalagang mga tala:

PAGTATANGGI: Ang impormasyon na magagamit sa dokumentong ito ay para sa mga layuning pang-impormasyon lamang at hindi dapat asahan bilang propesyonal na payo. Sa pamamagitan ng paggamit ng impormasyon sa dokumentong ito, sumasang-ayon ka na ang Canadian Red Cross at ang mga ahente nito ay hindi mananagot para sa anumang pinsala, pagkawala, paghahabol o mga pinsala ng anumang uri na nagmumula sa impormasyong ito, o anumang iba pang paghahabol na direkta o hindi direktang nauugnay sa paggamit ng impormasyong ito.